**План мероприятий**

**по реализации районного профилактического проекта**

 **«Здоровая молодежь Кричевщины»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Срок | Исполнитель |
|  | Провести организационную работу по привлечению к сотрудничеству в реализации профилактического проекта специалистов заинтересованных ведомств и организаций.  |  Ноябрь 2022 | УЗ «Кричевский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее УЗ «Кричевский райЦГЭ») |
|  | Провести семинар с участием медработников УЗ «Кричевская ЦРБ»: «Актуальные вопросы организации профилактической работы по здоровому образу жизни в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования» для педагогического состава УО «Кричевский ПАТК» | Декабрь 2022 | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» и другие заинтересованные  |
|  | Подготовить:* план выступлений специалистов УЗ «Кричевский райЦГЭ», медработников УЗ Кричевская ЦРБ» в соответствии с тематикой Единых Дней здоровья;
* программы семинаров, заседаний «круглый стол» для организаторов, координаторов и исполнителей проекта;
* анкеты для выявления начального и конечного уровня знаний участников проекта с целью оценки эффективности данного мероприятия;
* комплекты ИОМ по тематике занятий, осуществляемых в ходе реализации проекта;
* информацию о ходе реализации проекта и освещения мероприятий проекта в СМИ и социальных сетях
 | Ноябрь 2022в период реализации проектаНоябрь 2022в период реализации проектав течение реализации проекта | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ»УЗ «Кричевский райЦГЭ», УО «Кричевский ПАТК»УЗ «Кричевский райЦГЭ»УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ», партнеры в реализации проектаУЗ «Кричевский райЦГЭ», УО «Кричевский ПАТК» |
|  | Организовать и провести профилактические акции:1. «Живи без сигарет!» в рамках ЕДЗ «18 ноября - Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний»
2. «Молодежь против наркотиков» в рамках ЕДЗ «1 марта - Международный день борьбы с наркоманией» и акции «Вместе против наркотиков»
3. «Выбирай здоровье, а не табак» в рамках ЕДЗ «31 мая Всемирный день без табака» и акции «Беларусь против табака»
 | в течение реализации профилактического проекта | УО «Кричевский ПАТК» (администрация), УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ», ОО «БРСМ», РО БОКК и другие заинтересованные |
|  | Организовать и провести анкетирование «Поведенческие факторы риска» среди учащихся УО «Кричевский ПАТК», получающих образование на базе 9-ти классов (начальное и конечное) | Ноябрь 2022Май 2025 | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УО «Кричевский ПАТК»  |
|  | Провести анализ результатов анкетирования (начальный и сравнительный конечный) | Декабрь 2022Июнь 2025 | УЗ «Кричевский райЦГЭ» |
|  | Организовать «открытые диалоги» на темы:«Важный разговор!»«Время развеять дым» | в период реализации проекта | УО «Кричевский ПАТК», (координаторы, ОО «БРСМ»), УЗ «Кричевский райЦГЭ» и другие заинтересованные |
|  | *Творческая мастерская:* Совместно с партнерами проекта разработатьметодические материалы, ИОМ (памятки, листовки, буклеты) по материалам занятий, рекомендации | в период реализации проекта | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» |
|  | Организовать проведение занятий с участниками профилактического проекта по темам:1. Здоровье и здоровый образ жизни.
2. Факторы риска НИЗ. Самооценка факторов НИЗ
3. Профилактика алкогольной зависимости.
4. Профилактика табакокурения.
5. Профилактика наркотической зависимости.
6. Стрессы и способы борьбы с ними.
7. Профилактика инфекций, передаваемых половым путем.
8. Профилактика суицидов.
9. Основы рационального питания.
10. Профилактика компьютерной зависимости.
 | согласно плана графикапосещения учреждений профессионального образования | УО «Кричевский ПАТК», УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» |
|  | Оформить стационарные информационно-образовательные стенды по вопросам здорового образа жизни, профилактике заболеваний.  | по тематике мероприятий и занятий в период реализации проекта | УО «Кричевский ПАТК», УЗ «Кричевский райЦГЭ», УЗ «Кричевская ЦРБ» |
|  | Организовать и провести всеобщую зарядку в рамках ЕДЗ «7 апреля – Всемирный день здоровья» с участием учащихся УО «Кричевский ПАТК» | Апрель 2023/2025 | УЗ «Кричевский райЦГЭ», УО «Кричевский ПАТК» |

***\*Примечание:***

*- в**ходе реализации проекта возможны изменения в графиках и сроках проведения занятий и мероприятий.*