

Экстренную психологическую помощь можно получить круглосуточно, бесплатно по номеру телефона **133**, в том числе на анонимной основе.

На звонок отвечают психологи государственных организаций здравоохранения.

По данному номеру можно звонить в ситуациях, при которых возникает состояние безысходности: смерть близкого человека, расставание с близкими людьми, тяжелые соматические заболевания, переживание ситуации насилия, появилось желание умереть.

В остальных случаях рекомендуется обращаться на личный прием к соответствующему специалисту (психологу, врачу-психотерапевту, врачу-психиатру-наркологу).